

2006

4月号

藤枝顺心サッカーニュース

新しい仲間が増えました！

二〇〇六年度が始まりました。四月から藤枝顺心にも新しい仲間が増えました。高校一年生が九名、中学一年生が一名、中学一年生が十一名、計二十一名。

- 金札 杏(MF)
- 高1 藤枝順心中高サッカー部
- 佐藤 麻由(FW)
- 高1 ヤマハSS
- 櫻井 冷加(DF)
- 高1 鳴門ボリススRFC(徳島)
- 佐藤 文香(DF)
- 高1 すっぴん徳島(徳島)
- 富山 瞳(FW)
- 高1 大和シルフィード(神奈川)
- 松嶋 千穂(MF・DF)
- 高1 富山レディースSC(富山)
- 福田 夕加子(MF)
- 高1 M.E.L.S.A熊本(熊本)
- 松嶋 優花(MF)
- 高1 相模原SC(神奈川)
- 若林 亜里佐(MF・FW)
- 高1 富山レディースSC(富山)
- 山中 裕美(FW・MF)
- 中2 パロルFCダイアナ
- 飯田 真帆(FW・MF)
- 中1 榛南ドルフィンキッカーズ
- 大石 侑里(DF・MF)
- 中1 五和SSS
- 五藤 夏美(DF・MF)
- 中1 島田プリッセス
- 佐藤 成美(MF・FW)
- 中1 榛南ドルフィンキッカーズ
- 新聞 莉央(FW・MF)
- 中1 島田プリッセス
- 鈴掛 璃佳(FW・MF)
- 中1 島田プリッセス

高木 瞳(FW)

中1 浜松ジョイフイーク
長崎 早紀(GK・MF)
中1 金谷リトルスターズ
橋本 佳奈(MF)

中1 浜松ジョイフイーク
服部 紋佳(DF)
中1 藤枝パンビーズ
前原 りんこ(GK・DF)

中1 榛南ドルフィンキッカーズ
高校生は七名の県外からの選手が寮での生活をしながら、仲間に加わり頑張っています。まずは夏の高校全国大会へと繋がる県総体が今月末から始まりです。そこに向け、新チームが練習に取り組んでいます。

中学生は静岡県内各地から中西部を中心に選手達が集まってきてくれました。昨年度から創立し、八名で高校生と一緒に頑張ってきた選手達ですが、一名が高校へ、十一名の新しい仲間が増え総勢十九名となり、中学生だけで初めて参加する静岡県女子(U19)サッカー大会がGWに行われます。新しい一歩を踏み出せる様、日々頑張っています。

顺心サッカースクール二〇〇六

四月十二日よりスタートしました。サッカースクールですが、少人数ではありませんが小学生ながらに目的意識をしつかりと持った選手達が集まってくれました。今年度からスタートした週二回の育成コースでは技術習得を目指し、時には中学生選手達と一緒にトレーニングもしています。どちらのコースも随時無料体験を受け入れていきます。今後、新しい仲間が増えてくれると嬉しいですね。

静岡県高校総体女子サッカー(部)開幕

新年度がスタートしたばかりですが、例年通り今月末から、静岡県高校総体が始まります。今年度からは、二校増え十四校での大会開催となりました。一戦一戦を大切に、試合を戦っていく中でチームとして大きくなっていくことを願っています。勝ち上がると、六月四日に昨年同様エコパスタジアムの大舞台で、決勝戦が行われます。東海大会、全国大会へと繋げられる様に選手・スタッフ一同頑張りますので、応援の程宜しくお願い致します。(日程は裏のスケジュールに掲載)

Q 試合とかに出られなくてすごく落ち込んだ時の気持ちの持ち方。立ち直り方を教えてください

A ます、ケガが原因で試合に出られないのなら、まずはそれをキチンと治す事です。ケガや障害は、間違った意識や身体の使い方が原因で起こりますので、それらを改善させれば必ず治るものです。また、休養中でも患部に負担のかからない集中力トレーニングやイメージトレーニングはやる事ができます。今のうちに集中力やイメージトレーニング力を伸ばすように努めれば、復帰後、より自分のレベルを高める事ができます。そうすれば、この休養も自分にとってマイナスにはならないでしょう。そうしたプラスの視点で物事を捉えてみると少しは気分も楽になります。また、実力・技術面などにおいて選手として選ばれなかった場合にも辛い気持ちになる事があります。試合に出られないのは、現在の時点での総合的な競技の実力を見て指導者が判断したもので、次回の試合でもそうであるとは限りませんし、「あいつはダメなヤツだ」と人格までをも否定されたわけでもありません。試合に出る・出さないは指導者が決めることで、自分ではコントロールできる問題ではありません。コントロールできるのは自分の感情や心の持ち方です。試合に出られなくても、あなたはチームにとって大切な一員です。チームのために自分が今できることを全力でやる、次の機会に向けてさらに自分を磨く、高める努力をするなど今の自分を素直に受け入れ、そこから更に飛躍する為のチャンスなんだと建設的に受け止めてみましょう。(メンタルトレーナー竹中氏のHPより)

今月の注目選手

西片聖里加 選手 FW



静岡に来て一年が経ちました。この一年間は私にとって長いようで短いものでした。始めの頃は怪我をしてメンタル的に厳しい時がありいろんな人達に支えてもらいました。サッカーが出来るようになってからも経験と知識のなさに悩みが絶えませんでした。そんな時でも周りを観たら、いつも仲間が助けてくれました。これからは新一年生が入って悩みも多くなってきます。それでも今度は私が支える側になれるようになります。

今月の注目選手

水谷綾香 選手 GK



私が顺心サッカー部に入学して、もう一年が経ちました。サッカーについて知らないことばかりで何もできなかった私も、だんだんボールが蹴れるようになり、試合でもキーパーとしての役割が果たせるようになりました。毎日の練習の中に新しく分かる事が多くあり、練習がとても楽しいです。一年間いろいろ学びサッカーについて分かってきた今年は、積極的にコミュニケーションをとってプレーしたいです。全員で攻めて全員で守るための確かなコーチングをして、ディフェンスとしっかり連携をとって常に無失点を目指します。今からどれだけ頑張るかが勝負なので日々努力していいキーパーになりたいです。私は大器晩成型だ！

2006年3月の試合の結果

#	月日(曜日)	キックオフ	試合時間	大会名	チーム編成	対戦相手	会場名	得点	失点	結果
#27	3月31日(金)	15:30	30分Half	練習試合	中学+高校	東京成徳	武蔵短G	0	1	L
#26	3月31日(金)	11:45	25分Half	武蔵短カップ	高校	常盤木	武蔵短G	0	0	D
#25	3月31日(金)	10:30	25分Half	武蔵短カップ	高校	浦和レッズJr.	武蔵短G	1	0	W
#24	3月30日(木)	16:00	30分Half	練習試合	中学+高校	浦和レッズJr.	武蔵短G	1	1	D
#23	3月30日(木)	12:45	25分Half	武蔵短カップ	高校	埼玉栄	武蔵短G	2	0	W
#22	3月30日(木)	10:00	25分Half	武蔵短カップ	高校+中学	山形城北	武蔵短G	4	0	W
#21	3月29日(水)	14:00	30分Half	練習試合	高校	武蔵短	武蔵短G	1	0	W
#20	3月28日(火)	14:30	30分Half	練習試合	高校+中学	常葉橘中学	長崎新田G	1	1	D
#19	3月28日(火)	12:30	30分Half	練習試合	高校+中学	清水FC女子	長崎新田G	0	1	L
#18	3月26日(日)	15:50	40分Half	練習試合	高校	大原学園 JaSR	順心G	2	0	W
#17	3月26日(日)	14:30	30分Half	練習試合	中学+高校	福井国体	順心G	1	3	L
#16	3月26日(日)	11:20	30分Half	練習試合	中学+高校	福井U-15	順心G	0	1	L
#15	3月26日(日)	8:30	30分Half	練習試合	中学	福井U-15	順心G	1	1	D
#14	3月25日(土)	15:30	30分Half	練習試合	高校	福井国体	順心G	2	0	W
#13	3月25日(土)	14:00	30分Half	練習試合	中学	福井U-15	順心G	1	1	D
#12	3月25日(土)	11:00	30分Half	練習試合	中学	福井U-15	順心G	0	2	L
#11	3月25日(土)	9:30	30分Half	練習試合	中学+高校	清水FC女子	順心G	1	1	D
#10	3月19日(日)	14:00	30分Half	ベルカップ	高校	鳳凰高校	岡山県湯郷	1	0	W
#9	3月19日(日)	11:00	30分Half	ベルカップ	高校	広島U-18	岡山県湯郷	6	1	W
#8	3月19日(日)	11:50	25分Half	ジュビロカップ	中学+高校	焼津クイーンズ	ゆめりあ	3	0	W
#7	3月18日(土)	14:00	20分Half	ジュビロカップ	中学+高校	蒲原メジェール	ゆめりあ	0	1	L
#6	3月18日(土)	13:00	30分Half	ベルカップ	高校	吉備国際大学	岡山県湯郷	0	2	L
#5	3月18日(土)	10:00	30分Half	ベルカップ	高校	福岡女学院	岡山県湯郷	0	2	L
#4	3月18日(土)	10:00	20分Half	ジュビロカップ	中学+高校	浜松ジョリィフィーユ	ゆめりあ	0	0	W(PK5-4)
#3	3月12日(日)	14:30	30分Half	練習試合	高校	蒲原メジェール	順心G	3	0	W
#2	3月12日(日)	13:00	25分Half	練習試合	中学+高校	蒲原メジェール	順心G	3	0	W
#1	3月12日(日)	10:00	30分Half	練習試合	中学+高校	島田プリンセス	順心G	1	0	W

2006年4月~5月の予定

日	曜日	U-18				U-15				その他	
		時間	内容	場所	備考	時間	内容	場所	備考	時間	場所
22	土	13:30	トレーニング	順心G		13:30	トレーニング	順心G			
23	日	11:25 14:15	ゲーム	順心G	vs.蒲原	10:00 15:40	ゲーム	順心G	vs.清水FC vs.蒲原		
24	月		OFF				OFF				
25	火	16:30	トレーニング			17:30	トレーニング	順心G			
26	水	16:30	トレーニング	順心G		17:30	トレーニング	順心G			育成&普及コース
27	木	16:30	トレーニング	順心G			OFF				
28	金	16:30	トレーニング	順心G		18:30	トレーニング	順心G			育成コース
29	土	10:00	県総体	吉原G	vs.吉原		トレーニング	順心G			
30	日	13:00	ゲーム	順心G	vs.清水第八	10:00	ゲーム	順心G	vs.常葉橘		
5/1	月		OFF				OFF				
2	火	16:30	トレーニング	順心G		17:30	トレーニング	順心G			
3	水		ゲーム	順心G			トレーニング	順心G			
4	木		ゲーム(遠征)	伊賀			U-15 静岡県大会	草薙G			
5	金		ゲーム(遠征)	伊賀			U-15 静岡県大会	草薙G			
6	土	12:00	ゲーム(遠征) 高校総体	伊賀 藤枝西G	vs.磐田東		トレーニング	順心G			
7	日		OFF				OFF				

