

2005

# 藤枝顺心サッカーニュース 11月

## 全日本女子ユース(U-18)東海大会

先月末に行われた静岡県予選で優勝し、今月十二日(土)～十三日(日)に愛知県で開催された東海大会へ出場して来ました。初戦は、岐阜女子FCとの対戦となりましたが、序盤に流れが悪くそれを修正しようとする選手達の姿勢が見られるものの最後まで相手の激しいプレッシャーに苦しみましたが、米津選手の一得点と青島選手の一得点の活躍で三対〇で勝つ事が出来ました。決勝戦は、全日本選手権東海大会で優勝した、伊賀フロイラインとの対戦となりました。県予選から中盤の要となって頑張っていた高畑志帆選手が岐阜戦で負傷してしまったものの、決勝戦に出場した各選手が自分の役割をしっかりと果たし、先制点となったFKからの米津選手の素晴らしいシュートに始まり、ピッチ上の選手だけでなく、ベンチ、スタンドの選手、スタッフ、父兄、応援して下さる皆さんの力が一つになり四対一で東海大会優勝する事が出来ました。いつも皆様の暖かいご声援、心より感謝いたしております。ありがとうございます。全国大会もご声援、お願いいたします。

## 全日本女子ユース(U-18)東海大会優勝 全国大会出場決定



2005.11.13 Sun in 口論議運動公園G

## 全日本女子ユース(U-18)出場チーム

第九回全日本女子ユースサッカー選手権大会が、一月三日(火)～八日(日)の期間に埼玉県で開催されます。参加チームは十六チーム。まずは、今年度全日本高等学校女子選手権大会の準決勝進出チームの神村学園高等部・常盤木学園高校・鳳凰高校・桐陽高校の四チーム。次に各地域予選で勝ち上がった以下の十一チーム。北海道代表 文教大学明清高校(北海道)・東北第一代表 聖和学園高校(宮城)・第二代表 ビッキイ泉仙台ユース(宮城)・関東第一代表 日テレメニナ(東京)・第二代表 湘南学院高校(神奈川県)・北信越代表 RUCKレディーズ(福井)・東海代表 藤枝顺心中学高等学校(静岡)・関西代表 FC VITORIA(大阪)・中国代表 總社高校(岡山)・四国代表 高知ROSA(高知)・九州代表 熊本ユナイテッドSC(熊本)。最後に埼玉県予選で優勝した埼玉平成高校が開催地代表として出場します。

大会は四チームずつ四グループに分かれてのリーグ戦が三日～五日に行われ、各グループ一位チームが、六日の休息日を挟んで七日～八日に決勝ラウンドが行われます。一次ラウンドは四分ハーフ、決勝ラウンドは四五分ハーフでの試合が行われます。

単独チームとしては初めてとなる今大会、全国のクラブチームや高校の高いレベルの素晴らしい戦いが繰り広げられる事でしょう。その選ばれ十六チームの中に藤枝顺心中学高等学校サッカー部が参加出来る事は、選手達にとっても素晴らしい経験となるでしょう。全国の舞台で、「顺心のサッカー」が見せられるよう、全国大会までの時間を大切に、そして今までやってきた事に磨きをかけ、どんな相手でもどんな状況でも自分達のサッカーが出来る様に顺心イレブンの挑戦はまだ続きます。

## メンタルトレーニング

いつもお世話になっている竹中さんの定期メールから...

セミナーで選手たちに「まず、当たり前のことが当たり前でできるようにすることが大事だよ」とよく言っています。様々な競技の指導に行った時、野球ならまずキャッチボールを、バスケットボールならシュートを、バレーボールやテニスならサーブを狙ったところに投げたり打ったりしてもらいます。でも狙ったところに狙ったとおりにスパン、スパンといく選手はそういません。それどころか多くの選手は五十%もいくことがありません。毎日毎日練習をやっているのに、ジュニアのころからやっている選手なら、何千回、何万回とやっているはずなのに狙ったとおりに投げられないのはおかしいですね。サイクリングに行くためには、まず自転車に乗れることこれは当たり前のことです。ね。自転車に乗れない人はサイクリングどころか買物にもいきません。スポーツなら、狙ったところに打ったり投げたりできなければ、試合になりません。戦略・戦術等プレイの組み立て以前の問題です。ところが、その一番大事なことをなおざりにしてプレイでミス連発しているケースも多々あります。基本なくして応用なし、一番大事な基本こそ、先に言った「当たり前」のことが当たり前でできる」ということなのです。

## 今月の注目選手

杉村優衣 選手 MF



私が高校に入り、サッカーを始めてもう二年経ちました。サッカーの「サ」の字も知らない様な状態に入り、最初の頃は苦勞の連続でした。辛い事があってもいつでも仲間が支えてくれ、少しずつ上達する事が出来ました。試合に出たら下手ながらも必死にボールを追い掛けて頑張っています。試合に出れない時は何をしたら試合に出ている人の役にたてるか考えてサポートしたいと思っています。これからももっと基礎的な事やプレーを磨くため努力して少しでも良いプレーが出来るように頑張りたいです。「諦めない」という気持をもってサッカーボールを追いかけていきたいです。

## 今月の注目選手

千葉亜弥乃 選手 FW



私がサッカーを始めて二年が経とうとしています。始めの頃は思った様にボールコントロール出来なかったけれど、少しずつ自分の思った様にコントロールが出来るようになってきました。技術面では皆に追いつく事は出来ないけれど、気持ちの面では絶対に負けません。試合に出た時は、味方からもらった一本のパス、自分から味方へ出す一本のパスを大切に、一日一日の練習を大切にしています。私がこの二年間サッカーを続けられたのは、顺心サッカー部の仲間がいたからです。いつも迷惑ばかりかけてしまっているけれど、この仲間を大切にこれからも頑張ります。

## 2005年10月の試合の結果

ゲーム #	月日(曜日)	キックオフ	試合時間(Half)	チーム編成	対戦相手	会場名	得点	失点	結果
# 9	10月30日(日)	11:00	45分Half	高校+中学	常葉橋中学サッカー部	スルガビルG	7	1	W
# 8	10月29日(土)	12:00	45分Half	高校+中学	清水FC女子	スルガビルG	3	0	W
# 7	10月23日(日)	10:00	30分Half	高校+中学	名古屋FCレディース	長良川メドウG	0	1	L
# 6	10月15日(日)	15:00	40分Half	高校+中学	吉原高校	エコパ人工芝G	6	0	W
# 5	10月10日(祝)	10:00	40分Half	高校+中学	静岡大成	順心G	14	0	W
# 4	10月9日(日)	13:30	45分Half	高校+中学	桐陽高校	順心G	5	0	W
# 3	10月9日(日)	10:00	35分Half	中学+高校	藤枝FCアミーガ	順心G	2	1	W
# 2	10月2日(日)	11:00	30分Half	高校+中学	富士見FC	エコパG	2	0	W
# 1	10月1日(土)	14:30	40分Half+30分	中学+高校	ジュピロレディース	福田多目的G	3	1	W

## 2005年11月~12月の予定

日	曜	U - 18				U - 15				U - 12 & U - 10	
		時間	内容	場所	備考	時間	内容	場所	備考	時間	場所
16	水	16:30	トレーニング	順心G		17:30	トレーニング	順心G			
17	木	16:30	トレーニング	順心G			OFF			中西部TC	U12&U15
18	金	16:30	トレーニング	順心G		17:30	トレーニング	順心G			
19	土	13:30	トレーニング	順心G		13:30	トレーニング	順心G		東海 U15TC	三重
20	日		OFF				OFF			東海 U15TC	三重
21	月		OFF				OFF			U18 県トレ(エコパ G)19:00	
22	火		OFF		定期テスト		OFF			スクールお休み	
23	水		OFF		勤労感謝		OFF			県民スポーツ祭	
24	木		OFF		定期テスト		OFF				
25	金	13:30	トレーニング	順心G	定期テスト		OFF				
26	土	9:00	トレーニング	順心G	U18 県トレ メンバー以外	9:00	トレーニング	順心G		U18 県トレ(エコパ G)9:00	
27	日		レディースフェスティバル	ゆめりあG			レディースフェスティバル	ゆめりあG		U15 県トレ(ゆめりあ) PM 紅白戦	
28	月		OFF				OFF				
29	火	17:30	トレーニング	順心G	U18 県トレ 19:00~	17:30	トレーニング	順心G		19:00-20:30	順心G
30	水	16:30	トレーニング	順心G		17:30	トレーニング	順心G			
12/1	木	16:30	トレーニング	順心G			OFF				
2	金	16:30	トレーニング	順心G		17:30	トレーニング	順心G			
3	土	9:00	トレーニング	順心G		9:00	トレーニング	順心G			
4	日		ゲーム	順心G	vs.東女体					U12 県トレ	
5	月		OFF				OFF				
6	火	16:30	トレーニング	順心G		17:30	トレーニング	順心G		19:00-20:30	順心G
7	水	16:30	トレーニング	順心G		17:30	トレーニング	順心G			
8	木	16:30	トレーニング	順心G			OFF			中西部TC	U12&U15
9	金	16:30	トレーニング	順心G		17:30	トレーニング	順心G			
10	土	13:00	トレーニング	順心G		13:00	トレーニング	順心G			
11	日		ゲーム(遠征)				ゲーム(遠征)				
12	月		OFF				OFF				
13	火	16:30	トレーニング	順心G		17:30	トレーニング	順心G		19:00-20:30	順心G
14	水	16:30	トレーニング	順心G		17:30	トレーニング	順心G			
15	木	16:30	トレーニング	順心G			OFF			中西部TC	U12&U15
16	金	16:30	トレーニング	順心G		17:30	トレーニング	順心G			

